

Forma patvirtinta Mažeikių rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2019 m. sausio d. įsakymu Nr. V-

TVIRTINU

Direktorius
(pareigybės pavadinimas)

(parašas)

Artis Hankūnas
(vardas ir pavardė)

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO
DIRBANČIO Mažeikių lopšelis – darželis „Pasaka“
(ugdyimo įstaigos pavadinimas)**

2019 METŲ VEIKLOS PLANAS

(metai)

2019-02-20
(data)

V506-52
(registracijos Nr.)

Mažeikiai

(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdymo laikotarpis	Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė
1	2	3	4	5
1.1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija				
1.1.1.	Stendinė medžiaga „Sveika mityba kiekvieną dieną“	Priešmokyklinio amžiaus vaikai	Sausio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.1.2.	Stendinė medžiaga „Vaisiai ir daržovės kiekvieną dieną“	Įstaigos bendruomenė	Vasario mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.1.3.	Užsiėmimai „Sveikos mitybos principai“	Priešmokyklinio amžiaus vaikai	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.1.4.	Užsiėmimai „Cukraus žala“	Priešmokyklinio amžiaus vaikai	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.1.5.	Užsiėmimai „Daržovių ir vaisių nauda“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius – 30

1.1.6.	Stendinė medžiaga „Daržovių nauda vaikui“	Įstaigos bendruomenė	Kovo mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.1.7.	Užsiėmimai „Kur gyvena vitaminai?“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.1.8.	Stendinė medžiaga „Pusryčių svarba vaikui“	Įstaigos bendruomenė	Gegužės mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.1.9.	Stendinė medžiaga „ Vandens nauda organizmui“	Įstaigos bendruomenė	Birželio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.1.10	Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. Pėsčiųjų paroda: „ Vaisių ir daržovių pasaka“	Priešmokyklinio amžiaus vaikai	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.1.11.	Užsiėmimai „Sveikas maistas – sveikas aš“	Priešmokyklinio amžiaus vaikai	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.1.12.	Stendinė medžiaga „Sveikos mitybos rekomendacijos“	Įstaigos bendruomenė	Lapkričio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.1.13.	Užsiėmimai „Sveikos mitybos piramidė“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.2. Eduonies profilaktika ir asmens higiena				
1.2.1.	Užsiėmimai „Asmens higiena“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.2.2.	Užsiėmimai „Sveikų dantukų paslaptis“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.2.3.	Užsiėmimai „Sveiki dantys – spindinti šypsena“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.2.4.	Stendinė medžiaga „Kaip išsaugoti sveikus dantis“	Įstaigos bendruomenė	Rugsėjo mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.2.5.	Užsiėmimai „Rankyčių švara“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.2.6.	Užsiėmimai „Švarus ir sveikas“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.2.7.	Stendinė medžiaga „Plauk rankas ir saugok šalia esančius“	Įstaigos bendruomenė	Gruodžio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12

1.3. Užkrečiamųjų ligų profilaktika				
1.3.1.	Stendinė medžiaga „Atsakingas antibiotikų vartojimas“	Įstaigos bendruomenė	Sausio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.3.2.	Stendinė medžiaga „Prašalimas ar gripas?“	Mokinių tėvai	Sausio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.3.3.	Užsiėmimai „Kaip žiemą nesusirgti, o susirgus greičiau pasveikti“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Sausio mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.3.4.	Stendinė medžiaga „Ar būtina skiepyti vaikus?“	Įstaigos bendruomenė	Vasario mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.3.5.	Stendinė medžiaga supratimo apie antibiotikus dienai paminėti	Įstaigos bendruomenė	Lapkričio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.4. Fizinis aktyvumas				
1.4.1.	Užsiėmimai „Fizinio aktyvumo nauda“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Sausio mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.4.2.	Europos judumo savaitės minėjimas	Įstaigos bendruomenė	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius – 60
1.4.3.	Stendinė medžiaga „Fizinis aktyvumas kiekvienam“	Įstaigos bendruomenė	Spalio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.4.4.	Stendinė medžiaga „Fizinės veiklos piramidė“	Įstaigos bendruomenė	Spalio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.4.5.	Diskusija „Sportuoju ir esu sveikas“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.5. Aplinkos sveikata				
1.5.1.	Stendinė medžiaga „Diena be automobilio“	Įstaigos bendruomenė	Rugsėjo mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.5.2.	Užsiėmimas „Triukšmo poveikis sveikatai“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.5.3.	Stendas „Triukšmo poveikis sveikatai“	Įstaigos bendruomenė	Balandžio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija				
1.6.1.	Stendinė medžiaga „Pasyvaus rūkymo žala vaiko sveikatai“	Įstaigos bendruomenė	Balandžio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.7. Psichikos sveikata				
1.7.1.	Stendinė medžiaga „Pagalba sau“	Įstaigos bendruomenė	Sausio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12

1.7.2.	Užsiėmimai „Pažinkime emocijas“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.7.3.	Stendinė medžiaga „Atpažinkime vaikų emocijas“	Mokinių tėvai	Spalio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija				
1.8.1.	Užsiėmimai „Saugios vasaros atostogos“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.8.2.	Stendinė medžiaga „Saugios vasaros atostogos“	Įstaigos bendruomenė	Gegužės mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.8.3.	Stendinė medžiaga „Žiemos džiaugsmai ir pavojai“	Įstaigos bendruomenė	Gruodžio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.8.4.	Užsiėmimai „Žiemos džiaugsmai ir pavojai“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius – 30
1.8.5.	Stendinė medžiaga „Būk matomas“	Įstaigos bendruomenė	Lapkričio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.9. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika				
1.9.1.	Stendinė medžiaga „Rūpinkimės savo širdimi“	Įstaigos bendruomenė	Rugsėjo mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.10. Tuberkuliozės profilaktika:				
1.10.1.	Stendinė medžiaga „Tuberkuliozė – apsaugokime save ir kitus“	Įstaigos bendruomenė	Kovo mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.11. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai				
1.11.1.	Stendinė medžiaga „Dėmesio, bunda erkės“	Įstaigos bendruomenė	Kovo mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
1.11.2.	Stendinė medžiaga „Pasaulinė sveikatos diena“	Įstaigos bendruomenė	Balandžio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 12
2. Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla				
2.1.	Vaikų sveikatos stebėsenos analizė (027-/a) forma. Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Per metus	Pažymų skaičius – 200

2.2.	Konsultacijų teikimas vaikams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, grupių auklėtojams, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai Vaikų tėvai Įstaigos darbuotojai	Per metus, esant poreikiui	Suteiktų individualių konsultacijų darželio bendruomenei skaičius Vaikams – 5 Tėvams – 2 Darbuotojams – 2
2.3.	Darželio aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Darželio patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	1 kartą per ketvirtį ir esant poreikiui	Patikrų skaičius – 4
2.4.	Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimas	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Per metus	Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius – 20
2.5.	Pateikti valgyklos virėjai vaikų sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Mokslo metų pradžioje ir pagal poreikį	Sąrašų skaičius – 1
2.6.	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas, gydytojų rekomendacijų įgyvendinimo skaičius	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos atvejų skaičius
2.7.	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į darželį ir iš jo, registraciją ir analizę	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Traumų skaičius
2.8.	Informuoti įstaigos administraciją dėl pirmosios pagalbos rinkinių papildymo	Įstaigos administracija	Per metus	Informacijos pateikimo skaičius – 1
2.9.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus darželyje teikimas. (Teikti informaciją VSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą darželyje)	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius – 1
2.10.	Pateikti ugdymo įstaigos kūno kultūros mokytojams vaikų sąrašą pagal fizinio pajėgumo grupes	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Rugsėjo mėnesį, sąrašų koregavimas per mokslo metus	Pateiktų sąrašų skaičius – 1

2.11.	Užkrečiamų ligų epidemiologinių priemonių priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigose	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Atliktų asmens higienos patikrinimų dėl pedikuliozės, niežų vaikų skaičius
2.12.	Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl vaikų sveikatos būklės įstaigos bendruomenei, dalyvauti vaiko gerovės posėdžiuose	Įstaigos bendruomenė	Per metus, esant poreikiui	Susirinkimų skaičius
2.13.	Skleisti informaciją apie su klimato kaita susijusias alergines ir infekcines ligas	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Informacijos pateikimo skaičius – 2

Veiklos planą parengė:

Visuomenės sveikatos mėsos specialistė
(plano rengėjo pareigos)

Suderinta:

Direktorius

(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči
vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)

[Parasas]
(parasas)

[Parasas]
(parasas)

[Parasas]
(parasas)

Julia Jakaitė
(vardas, pavardė)

Gita Silviūnaitė
(vardas, pavardė)

Aldona Baciūnienė
(vardas, pavardė)