|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| **MAŽEIKIŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „PASAKA“** | | | | |
| I savaitė | | | | |
| **Numatomi valgiaraščiai** | | | | |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
|  |  |  |  |  |
| ***Pusryčiai 8.20–8.45*** | ***Pusryčiai 8.20–8.45*** | ***Pusryčiai 8.20–8.45*** | ***Pusryčiai 8.20–8.45*** | ***Pusryčiai 8.20–8.45*** |
| Grikių kruopų košė, | Kukurūzų kruopų košė, | Virti makaronai su sūriu ir | Miežinių kruopų košė, | Avižinių dribsnių košė |
| pagardinta sviestu | pagardinta sviestu | natūraliu pomidorų padažu | pagardinta sviestu | Vanilinis padažas |
| Arbatžolių arbata | Sumuštinis su sūriu | Kmynų arbata | Ryžių trapučiai | Bandelės su aguonomis |
| Pusrytinės lazdelės | Arbatžolių arbata |  | Arbatžolių arbata | Arbatžolių arbata |
| ***Pietūs 11.40–12.30***  ***(pagal vaikų amžių)*** | ***Pietūs 11.40–12.30***  ***(pagal vaikų amžių)*** | ***Pietūs 11.40–12.30***  ***(pagal vaikų amžių)*** | ***Pietūs 11.40–12.30***  ***(pagal vaikų amžių)*** | ***Pietūs 11.40–12.30***  ***(pagal vaikų amžių)*** |
| Geriamas vanduo su citrina | Džiovintų vaisių kompotas | Šaldytų uogų kompotas | Obuolių kompotas | Sultys |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis | Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis | Trinta morkų sriuba | Burokėlių sriuba su frikadėlėmis | Brokolių sriuba |
| Duona | Duona | Skrebučiai | Duona | Duona |
| Troškinti kiaulienos mėsos kukuliai | Jautienos ir kiaulienos kukuliai su ryžiais | Kepta paukštienos file | Virtų bulvių cepelinai su varške | Kalakutienos guliašas |
| Daržovių padažas | Bulvių košė su morkomis | Virti ryžiai | Grietinės padažas | Bulvių košė |
| Bulvės | Burokėlių salotos | Pomidorų salotos su grietine |  | Morkų salotos su obuoliais |
| Pomidorai, žalieji žirneliai |  |  |  |  |
| ***Pavakariai,vakarienė 16.00-16.30*** | ***Pavakariai,vakarienė 16.00-16.30*** | ***Pavakariai,vakarienė 16.00-16.30*** | ***Pavakariai,vakarienė 16.00-16.30*** | ***Pavakariai,vakarienė 16.00-16.30*** |
| Vaisiai | Vaisiai | Vaisiai | Jogurtas | Vaisiai |
| Sklindžiai | Virti varškėčiai | Prancūziškas bulvių apkepas | Pieniškos dešrelės, batonas | Pieniška kukulaičių sriuba |
| Uogienė | Grietinė | Kefyras | Raugintų kopūstų salotos | Sumuštinis su virtu kumpiu |
| Vaisinė arbata | Vaisinė arbata | Varškės sūrelis | Kmynų arbata |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| II savaitė | | | | |
| **Numatomi valgiaraščiai** | | | | |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
|  |  |  |  |  |
| ***Pusryčiai 8.20–8.45*** | ***Pusryčiai 8.20–8.45*** | ***Pusryčiai 8.20–8.45*** | ***Pusryčiai 8.20–8.45*** | ***Pusryčiai 8.20–8.45*** |
| Manų kruopų košė, | Perlinių kruopų košė, | Omletas su dešrelėmis, pomidorai | Grikių kruopų košė, | ,,Senelių " kruopų košė |
| Uogienė | pagardinta sviestu | Batonas | pagardinta sviestu | pagardinta sviestu |
| Bandelės su varške | Varškės sūrelis | Vaisinė arbata | Bandelės su džemu | Sumuštinis su virtu kumpiu |
| Arbatžolių arbata | Arbatžolių arbata |  | Arbatžolių arbata | Arbatžolių arbata |
| ***Pietūs 11.40–12.30***  ***pagal vaikų amžių)*** | ***Pietūs 11.40–12.30***  ***(pagal vaikų amžių)*** | ***Pietūs 11.40–12.30***  ***(pagal vaikų amžių)*** | ***Pietūs 11.40–12.30***  ***(pagal vaikų amžių)*** | ***Pietūs 11.40–12.30***  ***(pagal vaikų amžių)*** |
| Obuolių kompotas | Geriamas vanduo su citrina | Džiovintų vaisių kompotas | Šaldytų uogų kompotas | Sultys |
| Žiedinių kopūstų sriuba | Barščiai su bulvėmis | Trinta žirnių sriuba | Ryžių sriuba su pomidorais | Konservuotų žirnelių sriuba |
| Duona | Duona | Skrebučiai | Duona | Duona |
| Užkepti natūralūs kotletai | Kalakutienos ir daržovių troškinys | Kiaulienos nugarinės kepsnys | Bulvių plokštainis su vištiena | Žuvies maltinis su varške |
| Bulvės | Agurkai | Bulvių košė su špinatais | Sviesto ir grietinės padažas | Bulvių košė |
| Raugintų kopūstų salotos |  | Kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos |  | Burokėlių salotos su obuoliais |
|  |  | su paprikomis |  |  |
| ***Pavakariai,vakarienė 16.00-16.30*** | ***Pavakariai,vakarienė 16.00-16.30*** | ***Pavakariai,vakarienė 16.00-16.30*** | ***Pavakariai,vakarienė 16.00-16.30*** | ***Pavakariai,vakarienė 16.00-16.30*** |
| Vaisiai | Vaisiai | Vaisiai | Morkos | Vaisiai |
| Ryžių ir varškės apkepas | Bulvių ir morkų košė | Virti makaronai su dešra ir daržovėmis | Koldūnai | Kepti varškėčiai |
| Saldus grietinės padažas | Sviesto ir grietinės padažas | Agurkai | Grietinė | Uogienė |
| Vaisinė arbata | Kefyras | Kmynų arbata | Kmynų arbata | Arbatžolių arbata su pienu |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| III savaitė | | | | |
| **Numatomi valgiaraščiai** | | | | |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
|  |  |  |  |  |
| ***Pusryčiai 8.20–8.45*** | ***Pusryčiai 8.20–8.45*** | ***Pusryčiai 8.20–8.45*** | ***Pusryčiai 8.20–8.45*** | ***Pusryčiai 8.20–8.45*** |
| Sausi pusryčiai | Avižinių dribsnių košė su bananais | Užkepti karšti sumuštiniai | Miežinių kruopų košė, | Ryžių kruopų košė |
| Pienas | Vanilinis padažas | Riestainai vaniliniai | pagardinta sviestu | pagardinta sviestu |
| Sūrio lazdelės | Bandelės su aguonomis | Kmynų arbata | Desertinis varškės sūris | Kviečių trapučiai |
|  | Arbatžolių arbata |  | Arbatžolių arbata | Arbatžolių arbata |
| ***Pietūs 11.40–12.30***  ***(pagal vaikų amžių)*** | ***Pietūs 11.40–12.30***  ***(pagal vaikų amžių)*** | ***Pietūs 11.40–12.30***  ***(pagal vaikų amžių)*** | ***Pietūs 11.40–12.30***  ***(pagal vaikų amžių)*** | ***Pietūs 11.40–12.30***  ***(pagal vaikų amžių)*** |
| Džiovintų vaisių kompotas | Obuolių kompotas | Šaldytų uogų kompotas | Geriamas vanduo su citrina | Sultys |
| Bulvienė su miežinėmis kruopomis | Burokėlių su pupelėmis | Trinta daržovių sriuba | Špinatų sriuba | Raugintų kopūstų sriuba su mėsa |
| Duona | Duona | Skrebučiai | Duona | Duona |
| Plovas su kalakutiena | Karališki balandėliai | Kepta paukštiena | Mėsos ir grikių troškinys | Virtiniai su varške ,,Dramblio ausys" |
| Pomidorai | Rausvasis padažas | Ryžiai | Pekino kopūstų salotos | Sviesto ir grietinės padažas |
|  | Bulvės | Morkų salierų salotos |  |  |
|  | Konservuoti agurkėliai |  |  |  |
| ***Pavakariai,vakarienė 16.00-16.30*** | ***Pavakariai,vakarienė 16.00-16.30*** | ***Pavakariai,vakarienė 16.00-16.30*** | ***Pavakariai,vakarienė 16.00-16.30*** | ***Pavakariai,vakarienė 16.00-16.30*** |
| Vaisiai | Vaisiai | Vaisiai | Jogurtas | Vaisiai |
| Skryliai | Apkepti makaronai su varške | Lietiniai blynai | Bandelės su dešrele | Pieniška makaronų sriuba |
| Sviesto ir grietinės padažas | Saldus grietinės padažas | Uogienė | Kmynų arbata | Sumuštinis su virta dešra |
| Vaisinė arbata | Vaisinė arbata | Arbatžolių arbata |  |  |

Įstaiga dalyvauja ,,Vaisių vartojimo skatinimo mokyklose'' programoje ir ,,Pienas vaikams'' programoje.

Patvirtintas naujas 2017–2018 mokslo metų programos „Pienas vaikams“ lėšų limitas vienam vaikui per mėnesį pienui ir pieno gaminiams dalinti – 2,94 Eur per mėnesį 1 vaikui. Pieno programa vygdoma nuo spalio 1 dienos.

2017-2018 mokslo metų Vaisių vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programos lėšų limitas vienam vaikui per mėnesį – 0,96 Eur (be pridėtinės vertės mokesčio). Programa vygdoma nuo spalio 1 dienos.

Įstaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus nesumažinant energetinės vertės.